

WIE KÖNNTE EIN TAG IN UNSERER ALTENPENSION AUSSEHEN?



8.00 Uhr - Frühstück

Ab 6.30 Uhr stehen wir für die Grundpflege und Morgentoilette für Sie bereit. Anschließend begleiten wir Sie gern in den Speisesaal, wo Sie neben gegebenenfalls notwendigen Medikamenten auch das auf Ihren Geschmack zugeschnittene Frühstück erhalten.



Nach dem Frühstück haben Sie ausreichend Zeit, die Tageszeitung zu lesen oder in der hauseigenen Parkanlage einen Morgen-spaziergang zu machen. Anschließend bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Therapieprogramm mit Angeboten aus den Bereichen Gymnastik, Hirnleitungs- oder Konzentration- und Gedächtnis-training. Bis zum Mittag bleibt im Anschluss daran noch Zeit, sich bei einem Buch oder vor dem Fernseher ein wenig auszuruhen.

12.00 Uhr - Mittag

Zu Mittag servieren wir Ihnen vorwiegend warme Speisen. Dabei verfolgen wir das Ziel, das Speisenangebot für Sie so abwechslungsreich wie möglich zu gestalten: Fisch, Fleisch, viel Gemüse aber auch Suppen und Süßspeisen finden Platz auf unserem Speiseplan. Gerne können Sie die Pläne in Ihren Tischgruppen auch mitgestalten, so dass auch Ihr Leibgericht ab und zu "auf den Tisch kommt".



Und sollten Sie einige Nahrungsmittel gar nicht essen, weil sie Ihnen nicht schmecken, oder sollte die Notwendigkeit bestehen, bestimmte Diätvorschriften einzuhalten, werden wir diese Besonderheiten bei der Zubereitung Ihrer Speisen natürlich beachten.



Nach dem Mittagessen bietet sich Zeit für eine entspannende Mittagsruhe. Wer nicht schlafen kann oder möchte kann die Zeit natürlich auch für einen Verdauungsspaziergang durch das Dorf oder den Garten nutzen.



Am Nachmittag bieten wir Ihnen diverse Unterhaltungsmöglichkeiten: Neben dem Geschichten-Vorlesen oder gemeinsamen Fernsehstunden bietet der Nachmittag auch Platz für die ein oder andere Mensch-ärgere-Dich-nicht-Partie sowie Kegel- oder Jakkolo-Turniere. Außerdem begrüßen wir 14-tägig im Anschluss an das Kaffeetrinken auch einen Pastor zu unserer Bibelstunde.

17.30 Uhr - Abendessen

14.30 Uhr - Kaffeezeit

Ob schwarz, mit Milch, Karokaffee, süß oder ganz ohne Zucker - zu einem Stück Kuchen, leckeren Keksen oder reichhaltiger Torte servieren wir Ihnen Ihren frisch gebrühten Kaffee selbstverständlich ganz nach Ihren Wünschen.

Einmal im Jahr verlegen wir das Kaffeetrinken sogar in die freie Natur. Dann bringen wir Sie mit dem hauseigenen seniorengerechten Bus direkt in die blühende Heide, wo wir nach einer Kutschfahrt an der frischen Luft unseren Kaffee in einem ländlichen Heidecafé genießen.

Zu Abend reichen wir Ihnen eine reichhaltige Brotzeit, bei deren Zubereitung wir natürlich wieder gern auf Ihre Vorlieben eingehen. Um auch beim Abendessen nicht auf Abwechslung zu verzichten, kombinieren wir die Brotzeit häufig mit einer warmen Beilage oder einem knackigen Gartensalat.

Im Anschluss unterstützen wir Sie bei der Medikamenteneinnahme und bei allen Vorbereitungen zur Nacht. Dann können Sie den Tag nach Ihren Wünschen in Ihrem Wohnbereich ausklingen lassen.

Unsere Nachtschwester ist dann ab 20 Uhr bis zum nächsten Morgen für Sie da.



ALTENPENSION ELKE PHILIPPS

AN DER KIRCHE 9 • 29582 HANSTEDT 1 • TEL 05822 3747 • FAX 05822 3755
WWW.ALTENPENSION-PHILIPPS.DE • KONTAKT@ALTENPENSION-PHILIPPS.DE